

Dra. Bárbara Ibinarriaga Soltero

Socia fundadora y docente de IPSIC. Doctora en Ciencias Sociales por la Universidad de Cardiff, Gales. En su investigación analizó el surgimiento y la evolución de la atención plena (mindfulness) y otras prácticas meditativas en México. Maestra en Métodos de Investigación (vía Psicología) y Licenciada en Psicología por la UNAM. Es maestra de atención plena y prácticas de consciencia corporal y emocional del Programa de Ecología Humana de la Facultad de Psicología de la UNAM.